



## Aspetti generali rilevanti per la sicurezza

Le monitrici e i monitori G+S

- utilizzano il promemoria 3×3 Sport in montagna per pianificare, svolgere e valutare accuratamente ogni attività con un'impostazione difensiva (implementando una riserva per la sicurezza) e scegliendo itinerari che secondo le attuali conoscenze sulle valanghe non comportano rischi di valanghe.
- stabiliscono, tenendo conto della sicurezza, la grandezza massima del gruppo, l'attività come pure gli aiutanti con conoscenze specifiche che servono a tale scopo e/o i capocordata a seconda delle capacità personali, del livello dei partecipanti, della difficoltà dell'itinerario/della scalata e delle condizioni generali. In genere, per motivi di sicurezza la grandezza del gruppo è inferiore al numero massimo di partecipanti sovvenzionati.
- concordano con l'esperto non solo come d'abitudine il programma, ma anche le modifiche del programma di corso, segnatamente quando questo comporta un aumento delle esigenze.
- scelgono itinerari e attività adeguati alle capacità dei partecipanti.
- promuovono un dialogo aperto, discutono con gruppo le decisioni riguardo al pericolo valanghe e incitano a gestire i rischi con consapevolezza.
- provvedono al rispetto degli standard tecnici e tattici che figurano nel manuale Sport di montagna del Club Alpino Svizzero CAS nonché nei promemoria G+S sull'alpinismo.

## Equipaggiamento personale di protezione

Le monitrici e i monitori G+S

- si assicurano prima e all'inizio dell'attività che tutti abbiano un equipaggiamento adeguato.
- provvedono che i partecipanti siano dotati di apparecchiatura ricerca valanga, pala e sonda.
- raccomandano di indossare il casco nelle discese.
- portano con sé una farmacia d'emergenza, una coperta isotermica o un sacco da bivacco, un cellulare e il promemoria per le emergenze.

## Misure di prevenzione nell'attività sportiva

Le monitrici e i monitori G+S

- si assicurano che le apparecchiature ricerca valanga siano attivate durante l'escursione e se ne accertano effettuando una verifica nel gruppo.
- in presenza di pericoli di scivolamento o caduta provvedono a diminuire il rischio adeguandosi alla situazione e ai partecipanti (ad. es. preparazione tracciato, cordata, camminare con corda corta, aiuto).
- provvedono a far indossare un'imbracatura sui ghiacciai e impongono di procedere in cordata se adeguato e necessario.
- provvedono a un approvvigionamento sufficiente di liquidi ed energia.

## Da tenere presente per le discese su piste

Le monitrici e i monitori G+S

- garantiscono il rispetto delle regole per escursioni con gli sci su piste (promemoria CAS/Funivie svizzere/upi).

